



29 de Abril de 2009

Estimados padres de familia:

Debido a la continua discusión en la comunidad y la cobertura realizada por los medios de comunicación, queríamos compartir con ustedes la información relacionada a la influenza porcina que ha sido proporcionada por el Departamento de Salud del Condado de Tarrant y el Centro para el Control de Enfermedades. Así como con cualquier otra enfermedad, lo alentamos a que lleve a su hijo(a) al médico para ser evaluado si es que presenta síntomas relacionados con esta enfermedad.

Los síntomas de la influenza porcina incluyen fiebre, tos, escurrimiento nasal y otros posibles síntomas, tales como dolores musculares, náusea, vómito o diarrea. Cualquier persona que esté padeciendo de estos síntomas debe contactar a su médico familiar. Su proveedor de cuidado de la salud podría prescribirle medicamentos antivirales y otros tratamientos. Su proveedor de cuidado de la salud determinaría si es necesaria una examinación de influenza.

Como con cualquier enfermedad infecciosa, el departamento de Salud Pública del Condado de Tarrant conjuntamente con sus socios regionales, estatales y nacionales recomienda a la gente a tomar las siguientes medidas:

- Cubra su nariz y boca con un pañuelo cuando usted estornude o tosa. Tire el pañuelo en la basura después de haberlo usado.
- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes para las manos a base de alcohol también son efectivos.
- Evite tocar sus ojos, nariz o boca. Los gérmenes se propagan de esa manera.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Si usted se enferma, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés) le recomiendan que usted permanezca en casa y no asista al trabajo o la escuela y limite el contacto con otras personas para evitar infectarlas.

*Si su familia actualmente no se encuentra asegurada, la escuela de medicina Clínica JPS está disponible para usted en el distrito. Contacte la clínica JPS del MISD para hacer una cita en el teléfono 817.548.2315.*

Ted Cross  
Director de Servicios de Salud, Mansfield ISD